

**UNS  
GEHTS  
GUT  
?**

**MENTAL-  
HEALTH  
!**

# Bildungskongress

**Bundesschülerkonferenz und die Landesschülervertretungen laden zum  
Bildungskongress 2026 ein**

In einer Zeit, in der viele junge Menschen unter schulischem Druck, Stress und psychischen Belastungen leiden, setzen wir ein starkes Zeichen: vom

**23. bis 25. Januar 2026**

laden wir rund **200 Schüler\*innen ab 14 Jahren aus ganz Deutschland** zu einem **dreitägigen Bildungskongress** in der

**Friedensburg-Oberschule in Berlin**

ein. Im Mittelpunkt steht das Thema **mentale Gesundheit im Bildungssystem**.

Der Bildungskongress bildet einen **Höhepunkt unserer bundesweiten Mental-Health-Kampagne** und versteht sich zugleich als besonderes Weihnachtsgeschenk: Zeit zum Austausch, Raum für Begegnung und vor allen Dingen die Möglichkeit gemeinsam an **Lösungen für ein gesünderes Bildungssystem** zu arbeiten.

*„Mit diesem Kongress wollen wir Schüler\*innen nicht nur Wissen, sondern vor allem Gehör schenken. Unsere Erfahrungen und Perspektiven sind entscheidend, wenn wir Schule menschlicher gestalten wollen“* erklärt Amy Kirchhoff die Generalsekretärin der Bundesschülerkonferenz.

An drei intensiven Tagen entwickeln die Teilnehmenden in **Workshops, Podiumsdiskussionen und weiteren offenen Formaten** konkrete Ideen und Forderungen, wie psychische Gesundheit im Schulalltag besser geschützt und gestärkt werden kann.

Das Programm verbindet fachlichen Input mit kreativem Austausch:

- **Freitag:** Auftakt im World-Café-Format sowie eine Podiumsdiskussion mit Expert\*innen und Politiker\*innen
- **Samstag:** Workshops mit externen Referent\*innen und ein „Markt der Möglichkeiten“ zur Vernetzung mit Initiativen aus Bildung und Mental Health
- **Sonntag:** ein Open Space für selbstorganisierte Diskussionen und Ergebnisfindung

Ergänzt wird das Programm durch kreative Angebote wie eine Informationsgalerie, Bastel- und Fotostationen sowie ein entspanntes Abendprogramm mit Live-Musik.

**UNS  
GEHTS  
GUT  
?**

**EINE INITIATIVE DER  
BUNDESSCHÜLERKONFERENZ  
UND ALLER IHRER  
MITGLIEDSLÄNDER**



**KONTAKT | AMY KIRCHHOFF  
[PRESSE@BUNDESSCHUELERKONFERENZ.COM](mailto:PRESSE@BUNDESSCHUELERKONFERENZ.COM)**

**UNS  
GEHTS  
GUT  
?**

**MENTAL-  
HEALTH  
!**

Ein besonderer Fokus liegt auf der **Vernetzung**: Schüler\*innen aus allen Bundesländern kommen zusammen, lernen voneinander und knüpfen Kontakte zu Organisationen, Projekten und Initiativen. Der Markt der Möglichkeiten bietet Raum für Austausch auf Augenhöhe und praxisnahe Impulse für das Engagement vor Ort.

#### **Kostenfrei teilnehmen – jetzt anmelden**

Die Teilnahme am Bildungskongress ist **kostenfrei**. Übernachtung, Verpflegung und Reisekosten werden übernommen. Teilnehmen können Schüler\*innen ab 14 Jahren und auch Sie als Presse sind herzlich eingeladen unseren Bildungskongress zu verfolgen und teilzunehmen!

**Anmeldung:** <https://anmeldung.uns-gehts-gut.de>

Organisiert wird der Kongress vor Ort von einem rund 50-köpfigen Team aus Mitgliedern der Bundesschülerkonferenz, der Landesschüler\*innenvertretungen, ehemaligen Engagierten sowie der Jugendbildungsförderung Chemnitz e.V.

**UNS  
GEHTS  
GUT  
?**

**EINE INITIATIVE DER  
BUNDESSCHÜLERKONFERENZ  
UND ALLER IHRER  
MITGLIEDSLÄNDER**



**KONTAKT | AMY KIRCHHOFF  
PRESSE@BUNDESSCHUELER  
KONFERENZ.COM**